



**TYTEX<sup>®</sup>**



## Przepuklina okołostomijna Poradnik dla pacjenta

Opieka stomijna wspierająca profilaktykę przepuklin okołostomijnych, z zastosowaniem Corsinel Belt z panelem do wycięcia otworu na worek stomijny

**To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.**

edycja: 02-2024

Konsultacja merytoryczna:

mgr pielęgniarstwa Katarzyna Witkowska, Pielęgniarka  
Oddziałowa II Oddziału Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej,  
Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku,  
mgr pielęgniarstwa Teresa Siemianowska, Pielęgniarka  
Oddziałowa Oddziału Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej,  
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny we Włocławku.

**TYTEX®**

Tytex® – wysokospecjalistyczne wyroby  
medyczne do profilaktyki, pielęgnacji  
i wsparcia stomii i przepuklin  
TYTEX GROUP HQ  
Marsvej 6, DK-7430 Ikast, Dania



Welland Medical Polska Kado Sp. k. – wyłączny  
dystrybutor i importer w Polsce firm Welland  
Medical, Tytex, Qufora, Lentismed

ul. Gen. Sikorskiego 4a, 05-119 Legionowo, Łąjski  
Firmowy Sklep Medyczny Welland Medical,  
ul. Słomińskiego 19 lok. 505, 00-195 Warszawa,  
tel. 790-420-033, 790-420-041,  
zamowienia@wellandmedical.pl  
www.wellandmedical.pl



Właścicielem niniejszego materiału oraz podmiotem prowadzącym reklamę jest Welland Medical Polska Kado Sp. k., 05-119 Legionowo, Łąjski, ul. Gen. Sikorskiego 4a, NIP: 5361909993. Wszelkie materiały tekstowe, zdjęciowe, graficzne oraz ich układ zawarte w niniejszym materiale są chronione prawami autorskimi (ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawach autorskich i prawach pokrewnych, Dz.U.2019.1231 t.j. z późn. zm.) lub prawami ochronnymi wynikającymi z rejestracji znaków towarowych i stanowią przedmiot własności. Z zastrzeżeniem postanowień powszechnie obowiązujących przepisów prawa, bez uprzedniej pisemnej zgody właściciela zabronione jest kopiowanie, modyfikacja, rozpowszechnianie lub inne wykorzystywanie dla celów publicznych i komercyjnych zamieszczonych na niniejszej stronie internetowej materiałów tekstowych, zdjęciowych, graficznych oraz ich układu. Roszczenia z tytułu naruszenia praw będą dochodzone na drodze sądowej, a czyny karalne zgłaszane właściwym organom ścigania. Producentem wyrobów jest Tytex A/S Dania.

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

# Spis treści

1. Stomia a przepuklina .....	4
2. Rodzaje przepuklin okołostomijnych .....	4
3. Przepuklina okołostomijna – przyczyny powstawania .....	5
4. Przepuklina okołostomijna – objawy .....	6
5. Profilaktyka: zapobieganie przepuklinie okołostomijnej .....	7
6. Tytex® – żyj tak, jak lubisz .....	8
7. Który produkt powinienem wybrać? .....	12
8. Zasady refundacji Corsinel Belt z panelem do wycięcia otworu na worek stomijny i realizacja zlecenia .....	13

Problem przepukliny okołostomijnej jest częstym, późnym powikłaniem dotyczącym pacjentów, u których wykonano stomię.

Przepuklina okołostomijna w większości przypadków powstaje w przeciągu pół roku do pierwszych dwóch lat od zabiegu wyłonienia stomii, ale może się pojawić nawet po kilku lub kilkudziesięciu latach od operacji. Odpowiednia profilaktyka może opóźnić pojawienie się przepukliny lub sprawić, że się nie pojawi.

**Ta broszura pomoże Ci zapoznać się z potencjalnymi problemami związanymi z przepukliną okołostomijną oraz z możliwościami, jakie niesie profilaktyka w tym zakresie. Zapytaj swojego lekarza czy w Twoim przypadku wskazane jest zastosowanie pasa przeciwprzepuklinowego i jakie korzyści przyniesie jego zastosowanie.**

# 1. Stomia a przepuklina

Posiadanie stomii ma **ogromny wpływ na codzienność** i jest wyzwaniem dla życia społecznego, dla obrazu własnego ciała, poczucia wartości. Wyłonienie stomii to operacja jamy brzusznej **z przecięciem dużego mięśnia brzucha**. Wykonanie otworu w powłokach brzusznych, tak samo jak ich operacyjne przecięcie, powoduje ich osłabienie. Jednym z najczęstszych powikłań późnych jest przepuklina okołostomijna.

Przepuklina okołostomijna to patologiczne uwypuklenie się zawartości jamy brzusznej, głównie jelita cienkiego lub rzadziej innych narządów, do otworu w ścianie brzucha, w którym wyłoniona została stomia. Stanowi częste powikłanie – wystąpi u 40% do nawet 80% pacjentów ze stomią. Przepuklina ma trzy elementy: wrota, worek i zawartość.

Zwiększone ryzyko wystąpienia przepukliny powoduje szereg niedogodności, takich jak trudności w dopasowaniu sprzętu stomijnego, ryzyko podciekania treści, negatywny obraz siebie, dyskomfort, ból, poczucie ciężkości, operacja, reoperacja i inne.

**Ten powszechny stan wymaga szczególnej uwagi i wsparcia.**

## 2. Rodzaje przepuklin okołostomijnych

- **przepuklina okołostomijna PRAWDZIWA**, gdy zbyt szeroki kanał stomijny jest przyczyną przemieszczania się jelit do otworu stomii,
- **przepuklina okołostomijna RZEKOMA**, gdy przyczyną przemieszczania się jelit do otworu stomii jest nadmierne zwiotczenie tkanek wokół stomii.

### 3. Przepuklina okołostomijna – przyczyny powstawania

Na poszerzenie się struktur wokół stomii wpływają głównie siły styczne, powodujące osłabienie powłok brzusznych oraz zwiększone ciśnienie wewnątrzbrzuszne, do którego dochodzi na skutek kichania, kaszlu, wymiotowania, chodzenia, podnoszenia cięższych przedmiotów. W okolicy stomii pojawia się uwypuklenie, widoczne początkowo podczas kaszlu lub w sytuacji tzw. tłoczni brzusznej (wypieranie moczu czy podnoszenie ciężkich przedmiotów). Z biegiem czasu uwypuklenie się powiększa, powodując deformację powłok brzusznych.

**Do czynników zwiększających ryzyko pojawienia się przepukliny okołostomijnej zalicza się:**

- zaawansowany wiek pacjenta, płęć żeńską,
- obwód pasa przekraczający 100 cm, otyłość, nadwagę,
- palenie papierosów,
- terapię sterydami,
- przewlekłe zaparcia,
- chorobę obturacyjną płuc (kaszel), cukrzycę,
- niedożywienie,
- zaawansowaną chorobę nowotworową,

**Na pojawienie się przepukliny okołostomijnej mają także wpływ:**

- powikłania/zakażenia rany pooperacyjnej po zabiegu wyłonienia stomii,
- nieprawidłowe wyłonienie stomii,
- wyłonienie stomii na jelicie grubym,
- konieczność przeprowadzenia zabiegu w trybie nagłym z powodu zapalenia otrzewnej, niedrożności jelit,
- obecność innych przepuklin uwarunkowana wrodzonym osłabieniem powięzi.

## 4. Przepuklina okołostomijna – objawy

Charakterystycznym objawem wskazującym na powstawanie przepukliny okołostomijnej jest pojawienie się **miękkiego guzka w okolicy stomii**, który powiększa się wraz z upływem czasu. Guzek ulega zmniejszeniu, gdy pacjent przyjmuje pozycję leżącą. Guzek uwidacznia się w pozycji pionowej i/lub podczas wykonywania czynności zwiększających ciśnienie wewnątrz jamy brzusznej (kichanie, kaszlenie, podnoszenie ciężkich przedmiotów).

W miarę upływu czasu powiększający się worek przepuklinowy może powodować:

- problemy z założeniem sprzętu stomijnego,
- zaburzenia wypróżniania,
- zrosty wewnątrz przepukliny.

Sytuacją wymagającą pilnej interwencji chirurgicznej jest uwięźnięcie przepukliny okołostomijnej, manifestujące się:

- niedrożnością jelit, gorączką, wymiotami,
- bólem w okolicy stomii,
- zatrzymaniem gazów i stolca.



## 5. Profilaktyka: zapobieganie przepuklinie okołostomijnej

Chirurgiczną metodą jest wszycie polipropylenowej siatki wzmacniającej wokół otworu stomijnego. Leczenie chirurgiczne stosowane jest zawsze w przypadku wystąpienia uwięźnięcia lub zadziergnięcia przepukliny, stosuje się je jednak coraz rzadziej. Z uwagi na duże ryzyko nawrotu przepukliny stosuje się także, jednak coraz rzadziej, zabieg relokacji stomii (wyłonienie stomii w innym miejscu, i zasycie otworu po wcześniejszej stomii) lub zabieg zwężenia poszerzonego otworu za pomocą szwów chirurgicznych. Operacyjne leczenie przepuklin okołostomijnych z uwagi na duże skomplikowanie zabiegu, przeprowadza się od strony jamy otrzewnej.

W przypadku bezobjawowej, wolnej przepukliny stomijnej zaleca się postępowanie zachowawcze, polegające na ograniczeniu wysiłku fizycznego, regulacji wypróżnień, unormowaniu masy ciała, zaprzestaniu palenia papierosów, a także skutecznemu **stosowaniu podtrzymującego pasa brzuszno dedykowanego stomikom – już we wczesnym okresie pooperacyjnym.**



Przepuklina okołostomijna to częste, późne powikłanie stomii, dlatego tak ważna jest profilaktyka.

Należy wyeliminować możliwe czynniki ryzyka, tj. unormować masę ciała, zaprzestać palenia oraz podjąć równoległe leczenie chorób współistniejących. Noszenie pasa przepuklinowego to ważny element profilaktyki: musi być dobrze dopasowany, najlepiej indywidualnie; powinien chronić nie tylko okolice stomii (otwór dobrany do potrzeb pacjenta), ale i ranę główną; nie powinno się go nosić całą dobę; zazwyczaj około trzeciego miesiąca od zabiegu powinno się rozpocząć ćwiczenia mięśni brzucha.

**Stosowanie Corsinel Belt z panelem do wycięcia otworu na worek stomijny, najlepiej już we wczesnym okresie po wyłonieniu stomii to szansa, że problemy z przepukliną okołostomijną nie wystąpią lub znacząco opóźni się ich pojawienie.**

**WAŻNE: Większość szpitali zaleca stosowanie pasa podtrzymującego powłoki brzuszne po operacji wyłonienia stomii przez minimum pierwsze 3 miesiące po operacji.**

**PAMIĘTAJ, ŻE LEPIEJ JEST ZAPOBIEGAĆ!**

Stosowanie Corsinel Belt z panelem to dbałość o zdrowie i profilaktyka, a także wygoda i korzyści dla życia codziennego.

## 6. Tytex<sup>®</sup> – żyj tak, jak lubisz

W trosce o pacjentów duńska firma **Tytex<sup>®</sup> S.A.** przygotowała wysokiej jakości produkty do profilaktyki, pielęgnacji, wsparcia stomii i przepuklin. Paski stomijne **Tytex<sup>®</sup>** to wysokospecjalistyczne wyroby najwyższej jakości, produkowane z certyfikowanych, przyjaznych





dla skóry materiałów, przystosowane w najwyższym stopniu do potrzeb pacjentów z kolostomią, ileostomią, urostomią.

Wysoko ceniony na świecie **stomijny wyrób medyczny stabilizująco-mocujący CORSINEL BELT z panelem do wycięcia otworu na worek stomijny** powstaje w ścisłej współpracy z lekarzami, pielęgniarkami i pacjentami, dla najlepszej wygody użytkowników.

Zadaniem Corsinel Belt z panelem jest stabilizacja i podtrzymywanie obszaru wokół stomii. Silikonowa warstwa antypoślizgowa zapobiega przesuwaniu się paska w górę i w dół. Idealnie dopasowuje się do kształtów ciała, na brzuchu jest wyższy, na plecach niższy.

Pasek posiada specjalny obszar umożliwiający łatwe wycięcie stabilnego otworu, dopasowanego do rozmiaru worka stomijnego.



Materiał przepuszcza powietrze i wilgoć, co zapewnia wysoki komfort używania o każdej porze roku. Wyjątkowa elastyczność sprawia, że Corsinel Belt z panelem wspiera stomię i przepuklinę okołostomijną bez blokowania pasażu treści jelitowej/moczu ze stomii.



Może być stosowany ze sprzętem stomijnym jednoczęściowym lub dwuczęściowym.

Corsinel Belt z panelem jest wykonany z materiału rozciągającego się w 4 kierunkach, który zawsze dopasuje się do konkretnego kształtu ciała:



**ZOBACZ FILM POKAZUJĄCY JAK ŁATWE  
JEST WYCIĘCIE STABILNEGO OTWORU  
W CORSINEL BELT Z PANELEM –  
DOPASOWANEGO DO TWOJEGO WORKA  
STOMIJNEGO:**



# Różne potrzeby – różne poziomy wsparcia Corsinel



## **CORSINEL BELT Z PANELEM = MAXIMUM**

**SUPPORT:** wyrób medyczny wspierający i podtrzymujący stomię, gdy zalecane jest **maksymalne wsparcie** okolicy stomii.

Zapewnia użytkownikowi najwyższy poziom wsparcia bez ograniczania pasażu treści jelitowej, bez podciekania. Można nosić przez cały dzień oraz używać w nocy. Materiał jest miękki, bezszwowy, oddychający i elastyczny, co zapewnia optymalny komfort. Może być prany w pralce w temperaturze 60 stopni Celsjusza.

## **NIESTOSOWANIE WYROBÓW PODTRZYMUJĄCYCH STOMIĘ MOŻE POWODOWAĆ POWIĘKSZANIE SIĘ PRZEPUKLINY.**

**Udowodniono, że wyroby medyczne odpowiednio podtrzymujące stomię czyli Corsinel Belt z panelem, zapewniają ukierunkowane wsparcie obszaru wokół stomii.**

**Odpowiednie wsparcie może zapobiegać powstawaniu oraz dalszemu uwypuklaniu się przepukliny.**

**UWAGA:** *Celem przedstawionych informacji nie jest zastąpienie konsultacji pacjenta z chirurgiem na temat przepukliny i problemów wynikających z tego powikłania. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości co do konieczności operacji, alternatywnych sposobów leczenia, niepokojących objawów konieczna jest pilna porada lekarza chirurga.*

# 7. Który produkt powinienem wybrać?

**Wybierz Corsinel Belt z panelem do wycięcia otworu na worek stomijny** – tylko ten ma odpowiednie cechy, czyli zapewnia wyjątkową wygodę i skuteczność:

- **Wąski na plecach** => nie przeszkadza w poruszaniu się, codziennym funkcjonowaniu;
- **Silikon na brzegach** => nie przesuwa się, jest stabilny, nie trzeba poprawiać;
- **Kieszonka** => łatwo się zakłada, także samodzielnie;
- **Rozciągliwy** => w 4 kierunkach, wygodny;
- **Materiał oddycha** => ciało nie poci się, zapewnia komfort nawet gdy jest bardzo ciepło;
- **Panel do wycięcia dopasowanego otworu** => indywidualne dopasowanie do Twojego sprzętu stomijnego – by uzyskać stabilny otwór wystarczy użyć zwykłych nożyczek;
- **Rozmiary** => masz wybór rozmiaru od S do 3XL.  
**Rekomendowane jest dobranie odpowiedniego rozmiaru Corsinel Belt w pozycji leżącej.**

Właściwie dopasowany i prawidłowo założony, stomijny pas brzuszny ma zastosowanie profilaktyczne i terapeutyczne: ułatwia wykonywanie ćwiczeń wzmacniających mięśnie brzucha i podejmowanie aktywności fizycznej po zabiegu operacyjnym, podtrzymuje powłoki brzuszne i zapobiega rozejściu się rany pooperacyjnej, łagodzi dolegliwości bólowe podczas ruchu bezpośrednio po zabiegu operacyjnym, częściowo zapobiega uwięźnięciu przepukliny, w przypadku

wypadania stomii podtrzymuje ją i ogranicza wypadanie, przytrzymuje przylepiec worka stomijnego na miejscu.

**Zapytaj swojego lekarza czy w Twoim przypadku wskazane jest zastosowanie pasa przeciwprzepuklinowego i jakie korzyści przyniesie jego zastosowanie.**

## 8. Zasady refundacji Corsinel Belt z panelem do wycięcia otworu na worek stomijny i realizacja zlecenia

**KAŻDY PACJENT ZE STOMIĄ POWINIEN ZAOPATRYĆ SIĘ W CORSINEL BELT Z PANELEM.**



Zaopatrzenie może odbyć się w ramach refundacji lub za gotówkę. Pamiętaj, że pasy to inwestycja w zdrowie teraz i na przyszłość.

**Jeśli masz kolostomię, ileostomię, urostomię możesz zrealizować zlecenie refundacyjne na pas Corsinel Belt z panelem:**

- 1/ **Bezpośrednio po operacji wyłonienia stomii**, w ramach pierwszego, podwójnego zlecenia szpitalnego, w stomijnym kodzie pomocniczym z dopłatą, lub kupić za gotówkę;
- 2/ **W późniejszym okresie ze stomią**, w ramach zlecenia w stomijnym kodzie pomocniczym z dopłatą, lub kupić za gotówkę.

## Refundacja

### Corsinel Belt z panelem do wycięcia otworu na worek stomijny (stan prawny 2024/01):

Rodzaj wyrobu	Rodzaj limitu	Wartość limitu /miesiąc	Kod zaopatrzenia	Odpłatność pacjenta %
Pierwsze zlecenie dla osób z nowo wyłonioną stomią na 1 miesiąc. Wyroby stomijne, m. in. paski.	Limit miesięczny	240,00 zł (koło, ileo, inne przetoki, uro)	<b>W.02.02</b> (zlecenie wystawione od dnia 01/01/2024)	<b>20%</b> osoby dorosłe <b>10%</b> dzieci do ukończenia 18 r.ż.
Wyroby stomijne, m. in. paski.	Limit miesięczny	120,00 zł (koło, ileo, inne przetoki, uro)	<b>W.02.01</b> (zlecenie wystawione od dnia 01/01/2024)	<b>20%</b> osoby dorosłe <b>10%</b> dzieci do ukończenia 18 r.ż.



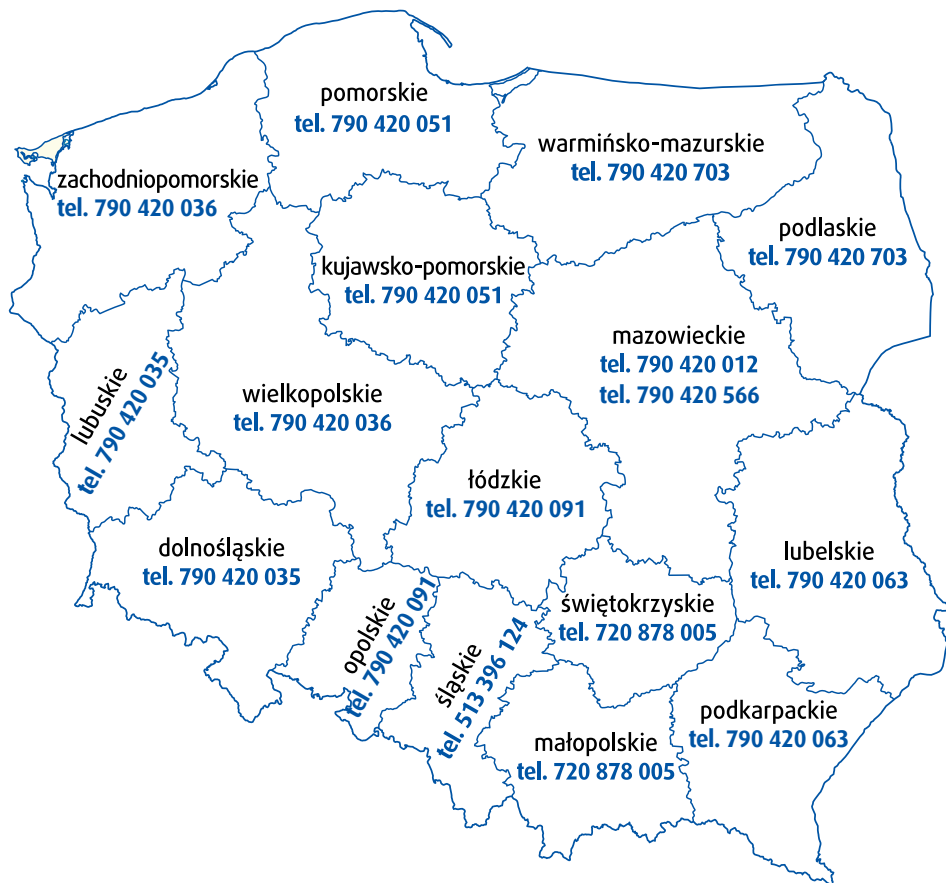
DOSTĘPNE ROZMIARY	
<b>S</b> (78-90 cm, wys. 19,5 cm)	<b>XL</b> (102-116 cm, wys. 26 cm)
<b>M</b> (89-98 cm, wys. 20,5 cm)	<b>2XL</b> (112-130 cm, wys. 26 cm)
<b>L</b> (94-106 cm, wys. 23,5 cm)	<b>3XL</b> (126-148 cm, wys. 26 cm)

#### BIBLIOGRAFIA:

- 1/ <https://www.szpitalnaklinach.pl/oddzial/centrum-kompleksowego-leczenia-przepuklin/przepuklina-okolostomijna/>, dostęp 2023-10-05
- 2/ Styliński, A. Alzubedi, S. Rudzki, Parastomal hernia – current knowledge and treatment, „Wideochirurgia i Inne Techniki Małoinwazyjne”, 2018 Mar; 13(1), s. 1-8.
- 3/ Badanie: Thompson & Trainor: “Zapobieganie przepuklinom okołopępkowym: porównanie wyników po 3 latach”, 2005 r.
- 4/ Artykuł: Prezes Stowarzyszenia Kolostomijnego, UK, i Konsultant Chirurg Kolorektalny, Pan Ian Daniels FRCS: “Parastomal Hernias”, 2015 r.

Nasi Konsultanci Medyczni **w trakcie bezpłatnych, niezobowiązujących wizyt pielęgniarskich** dobierają sprzęt stomijny tj. worki stomijne i produkty pomocnicze dokładnie do potrzeb pacjenta – w całej Polsce:

### UMÓW SIĘ NA WIZYTĘ:



**JESTEŚMY DUMNI, ŻE KAŻDEGO DNIA  
POMAGAMY ZMIENIAĆ ŻYCIE PACJENTÓW NA LEPSZE.**



Oferujemy w 100% bezpłatne wsparcie dla pacjentów poprzez naszą infolinię jak i w środowisku domowym.

Możesz liczyć na nasz wykwalifikowany zespół pielęgniarski a także doradztwo dietetyków.

Jeśli masz pytania dotyczące opieki stomijnej lub zasad refundacji – ZADZWOŃ:

### TELEFONICZNE CENTRUM POMOCY

Na telefony czekają pielęgniarki i wykwalifikowany personel medyczny

**790 420 068, 790 420 069, 731 755 662**

**790 420 087, 790 420 585**

[www.wellandmedical.pl](http://www.wellandmedical.pl)



Produkty stomijne w ramach refundacji dostępne są:

- W firmowym sklepie medycznym  
**Welland Medical Polska**  
ul. Słomińskiego 19 lok. 505  
01-195 Warszawa  
e-mail: [zamowienia@wellandmedical.pl](mailto:zamowienia@wellandmedical.pl)  
tel. **790 420 033**



- Zlecenie można zrealizować na stronie:  
[www.wellandmedical.pl](http://www.wellandmedical.pl)

